**Профессиональная переподготовка рабочих по профессии**

**14269 Машинист трелёвочной машины**

**Дисциплина:** «МДК 01.02. Основы управления трелевочными машинами и безопасность движения»

**Тема:** «Оказание первой медицинской помощи»

**Группа:** МТМ 21-21

**Дата: 1, 2, 3 ноября.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Форма промежуточной аттестации:** | зачет |

|  |  |
| --- | --- |
| **Тип контрольного задания:** | тестирование |

**Преподаватель:** Мамонтов Дмитрий Иванович

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Сыктывкар, 2021

**Уважаемые обучающиеся** **группы МТМ 21-21, внимательно прочитайте лекции, которые найдете по предложенной ссылке. Далее отвечаем на вопросы предложенного теста. Решаем все варианты. Выполненные задания отправляем мне на электронную почту по адресу** [**mamont1\_1986@mail.ru**](mailto:mamont1_1986@mail.ru) **не позднее 04 октября 2021года. Критерии оценивания представлены ниже.**

**Ссылки на лекции:**

[**https://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=360244**](https://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=360244)

[**https://insma.urfu.ru/images/students/firstaid.pdf**](https://insma.urfu.ru/images/students/firstaid.pdf)

**Вопросы к зачету:**

**1 вариант**

1.Укажите основные цели первой доврачебной медицинской помощи:

а) проявление сострадания, помощь пострадавшему;

б) предупреждение возможности тяжёлых осложнений;

в) моральная поддержка пострадавшего;

г) транспортирование пострадавшего по месту проживания.

2. Как правильно обработать рану?

а) продезинфицировать рану спиртом и туго завязать;

б) смочить йодом марлю и наложить на рану;

в) обработать рану перекисью водорода;

г) смазать саму рану йодом.

3. Внезапно возникающая потеря сознания - это:

а) шок;

б) обморок;

в) мигрень;

г) коллапс.

4. Шину из жесткого материала накладывают

а) на голое тело

б) на скрученную косынку

в) на вату, полотенце или другую мягкую ткань без складок

г) все ответы верны

5. Как остановить обильное венозное кровотечение?

а) наложить давящую повязку;

б) наложить жгут;

в) рану спиртом и закрыть стерильной салфеткой;

г) продезинфицировать спиртом и обработать йодом.

6. Укажите, что следует срочно предпринять в случае внезапной остановки дыхания и кровообращения у потерпевшего:

а) вызвать [скорую медицинскую помощь](https://pandia.ru/text/category/skoraya_meditcinskaya_pomoshmz/);

б) приступить к первичной сердечно – лёгочной реанимации по Сафару.

в) нанести прекардинальный удар;

г) все ответы верны

7. Укажите приемы остановки носового кровотечения на догос­питальном этапе оказания помощи:

а) наложение холода на область наружного носа;

б) прижатие крыльев носа к носовой перегородке;

в) передняя тампонада полости носа;

г) задняя тампонада полости носа.

8. Укажите меры первой доврачебной медицинской помощи по­страдавшему при ушибах и растяжениях связочного аппарата суставов:

а) туго забинтовать область сустава;

б) наложить холод на область поврежденного сустава;

в) дать обезболивающие средства (анальгин или его аналоги);

г) провести массаж поврежденной области.

9. Правилами наложения бинтовых повязок предусмотрено:

а) бинтование в направлении слева направо (без исключения);

б) придание конечностям выгодного физиологического положе­ния;

в) обязательное сохранение нормального кровоснабжения ко­нечностей;

г) подвешивание верхней конечности на косынке или бинте.

10. Установите правильную последовательность действий при на­ложении жгута пострадавшему:

а) произвести пальцевое прижатие кровоточащего сосуда на протяжении;

б) подложить мягкую ткань на место наложения жгута;

в) наложить и закрепить жгут;

г) написать и прикрепить к жгуту записку с указанием времени его наложения (день, час, минуты);

д) приподнять поврежденную конечность;

е) проверить правильность наложения жгута, произвести иммо­билизацию;

ж) транспортировать пострадавшего в лечебное учреждение.

**2 вариант**

1. При ранении кровь течёт непрерывной струёй. Это кровотечение

а) Паренхиматозное

б) Венозное.

в) Капиллярное.

г) Артериальное.

2. При обморожении участок кожи необходимо:

а) растереть снегом.

б) разогреть и дать теплое питье.

в) растереть варежкой.

г) все ответы верны

3. Когда должен применяться непрямой массаж сердца?

а) после освобождения пострадавшего от опасного фактора;

б) при повышении артериального давления;

в) при отсутствия пульса;

г) при применении искусственного дыхания.

4. При открытом переломе прежде всего необхо­димо:

а) дать обезболивающее средство;

б) провести иммобилизацию конечности в том поло­жении, в котором она находится в момент повреждения;

в) на рану в области перелома наложить стериль­ную повязку;

г) остановить кровотечение.

5. На какой срок жгут накладывается зимой?

а) на час

б) на 1ч 30 мин

в) на 2 часа

г) на 2 ч 30 мин

6. Первичную сердечно-легочную реанимацию обязаны проводить:

а) только врачи в лечебных учреждениях;

б) все лица, имеющие медицинское образование;

в) только врачи и сестры реанимационных бригад скорой медицинской помощи;

г) врачи реанимационных отделений лечебных учреждений.

7. При оказании первой доврачебной медицинской помощи по­страдавшему с кровотечением из уха запрещено:

а) тампонирование наружного слухового прохода;

б) промывание наружного слухового прохода;

в) наложение повязки;

г) прикладывание к уху ваты или марлевой повязки.

8. Укажите признаки вывиха в суставе:

а) невозможность движения в суставе;

б) неестественное положение конечности;

в) изменение внешней формы сустава;

г) боль в области сустава.

9. При оказании первой доврачебной медицинской помощи при переломах запрещается:

а) удалять торчащие из раны костные отломки;

б) пытаться сопоставить отломки кости;

в) закрывать выступающие в рану костные отломки асептичес­кой повязкой;

г) эвакуировать пострадавшего без предварительного наложения транспортной иммобилизации.

10. Укажите логическую последовательность действий при оказа­нии первой доврачебной медицинской помощи пострадавшему с ожогом:

а) наложить асептическую контурную повязку;

б) ввести обезболивающее средство, при его отсутствии дать алкоголь;

в) согреть;

г) произвести иммобилизацию пораженной ожогом части тела;

д) затушить горящую одежду;

е) дать солещелочное питье и [антибиотик](https://pandia.ru/text/category/antibiotik/) для приема внутрь;

ж) обрезать одежду ножницами вокруг обожженных участков;

з) срочно эвакуировать в ближайшее лечебное учреждение.

**3 вариант**

1. Артериальное кровотечение возникает при:

а) повреждении какой-либо артерии при глубоком ранении;

б) поверхностном ранении;

в) неглубоком ранении в случае повреждения любо­го из сосудов;

г) все ответы верны.

2. Пневмоторакс это:

а) открытое ранение живота;

б) затрудненность дыхания;

в) вид заболевания легких;

г) открытая рана грудной клетки.

3) Когда должен применяться непрямой массаж сердца?

а) после освобождения пострадавшего от опасного фактора;

б) при повышении артериального давления;

в) при отсутствия пульса;

г) при применении искусственного дыхания.

4. При открытом переломе со смещением костей необходимо:

а) оправить смещение и наложить шину

б) поправить смещение и перевязать

в) наложить шину с возвращением костей в исходное положение

г) перевязать рану, не тревожа перелом, и наложить шину.

5**.** Укажите противопоказания к применению метода нанесения прекардинального удара потерпевшему:

а) наличие пульса на сонной артерии;

б) отсутствие сознания у пострадавшего;

в) ослабленное дыхание;

г) пониженное артериальное давление.

6. Укажите общее в развитии травматической, гипотермической и уремической комы:

а) повышенное артериальное давление;

б) кислородное голодание головного мозга;

в) повышенное внутричерепное давление;

г) пониженная функция почек.

7. Укажите, в каком положении следует транспортировать пост­радавших в бессознательном состоянии:

а) в положении полусидя с согнутыми в коленях ногами;

б) в положении лежа на животе с валиками, подложенными под лоб и грудь;

в) в положении лежа на спине;

г) в положении лежа на боку.

8. Укажите меры первой доврачебной медицинской помощи пострадавшему при отравлении ядохимикатами:

а) немедленно транспортировать в ближайшее лечебное учреж­дение;

б) промыть желудок и дать активированный уголь, если яды по­пали в организм с пищей;

в) провести искусственную вентиляцию легких при остановке дыхания;

г) провести первичную реанимацию (по Сафару) при остановке сердечной деятельности.

9. Укажите целесообразную последовательность действий при оказании первой доврачебной медицинской помощи пострадав­шему при открытых переломах костей:

а) наложить асептическую повязку;

б) наложить жгут (при наличии кровотечения);

в) провести транспортную иммобилизацию и эвакуацию в лечеб­ное учреждение;

г) дать обезболивающие средства.

10. Укажите целесообразную последовательность действий при оказании первой доврачебной медицинской помощи замерзше­му человеку:

а) занести в теплое помещение;

б) активно согревать источниками теплоты, имеющими темпера­туру не выше 40 °С;

в) проводить реанимационные мероприятия (при необходимо­сти);

г) дать горячее питье, накормить горячей пищей;

д) дать обезболивающие средства;

е) наложить асептическую повязку (при необходимости);

ж) эвакуировать в лечебное учреждение.

**4 вариант**

1. Как правильно выбрать место наложения кровоостанавливающего жгута при венозном кровотечении?

а) наложить жгут на обработанную рану;

б) выше раны на 10-15 см;

в) ниже раны на 30 см;

г) на 10-15 см ниже раны.

2. Перелом это

а) разрушение мягких тканей костей;

б) трещины, сколы, переломы ороговевших частей тела;

в) трещины, сколы, раздробление костей;

г) нет верных ответов.

3. Когда проводят реанимацию

а) при переломе;

б) при кровотечении;

в) когда отсутствует дыхание и сердечная деятельность;

г) при вывихе ноги.

4. При ожоге третьей степени немедленно вызовите «скорую помощь» и:

а) полейте пузыри водой;

б) дайте пострадавшему большое количество жидкости;

в) обработайте кожу жиром или зеленкой;

г) все ответы верны.

5. Укажите место нанесения прекардиального удара потерпевшему;

а) в области сердца, по левой половине грудной клети;

б )по спине между лопатками;

в) по мечевидному отростку грудины;

г) по средней трети грудины, на4 см выше мечевидного отростка.

6. Укажите, на каком этапе оказания первой доврачебной меди­цинской помощи пострадавшему должна быть наложена транс­портная иммобилизация:

а) на месте ДТП;

б) на пути доставки в лечебное учреждение;

в) в ближайшем лечебном учреждении;

г) в специализированном лечебном учреждении.

7. Укажите возможность транспортирования пострадавшего с ос­тановкой дыхания и сердечной деятельности:

а) возможна в первую очередь;

б) возможна только после успешной первичной реанимации по Сафару на месте;

в) возможна в специализированном реанимобиле;

г) невозможна в любом случае.

8. Укажите особенность транспортной иммобилизации при ожо­гах:

а) кожа в области ожога не должна быть растянута;

б) кожа в области ожога должна быть максимально растянута;

в) кожа в области ожога должна быть закрыта марлевой повяз­кой;

г) кожа в области ожога должна быть закрыта неприлипающей контурной повязкой.

9. Укажите категории пострадавших, требующих особого внима­ния по предупреждению их возможного охлаждения в пути при транспортировании в лечебное учреждение в холодное время года:

а) в шоковом состоянии;

б) с отморожениями;

в) с наложенным артериальным жгутом;

г) в бессознательном состоянии.

10. Укажите целесообразную последовательность действий при оказании первой доврачебной медицинской помощи пострадав­шему при открытых переломах костей:

а) наложить асептическую повязку;

б) наложить жгут (при наличии кровотечения);

в) провести транспортную иммобилизацию и эвакуацию в лечеб­ное учреждение;

г) дать обезболивающие средства.

**«Оказание первой помощи при отсутствии сознания,**

**остановке дыхания и кровообращения"**

Вопрос 1.

Во время оказания первой помощи пострадавший внезапно побледнел, перестал реагировать на окружающее. С чего Вы начнете оказывать первую помощь?

1. Проверите признаки дыхания.

2. Откроете дыхательные пути.

3. Позовете помощника.

4. Начнете компрессии грудной клетки

5. Осмотрите пострадавшего.

6. Сделаете 2 вдоха искусственной вентиляции легких.

7. Проверите признаки сознания (потрясете пострадавшего и спросите "Что с Вами?").

Вопрос 2.

Когда производится вызов скорой медицинской помощи?

1. Непосредственно после оказания первой помощи пострадавшим.

2. Сразу после определения наличия пострадавших на месте происшествия.

3. После определения примерного количества и состояния пострадавших.

4. Сразу же по прибытии на место дорожно-транспортного происшествия.

Вопрос 3.

В каких случаях осуществляется экстренное извлечение пострадавшего из аварийного автомобиля?

1. Во всех случаях, когда пострадавшему требуется немедленное оказание первой помощи.

2. Экстренное извлечение пострадавшего производится только силами сотрудников скорой медицинской помощи или спасателями МЧС.

3. Наличие угрозы для жизни и здоровья пострадавшего и невозможность оказания первой помощи в автомобиле.

4. В случае если у пострадавшего отсутствуют признаки серьезных травм.

Вопрос 4.

По какому признаку контролируется правильная глубина вдоха искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации?

1. Начало подъема грудной клетки.

2. Начало подъема живота.

3. Максимальное раздувание грудной клетки.

4. Появление сопротивления при выполнении вдоха

Вопрос 5.

До какого момента Вы будете осуществлять наблюдение за пострадавшим, которому оказана первая помощь?

1. Пока пострадавший не будет доставлен в медицинскую организацию.

2. Пока на место происшествия не прибудет скорая медицинская помощь.

3. До улучшения самочувствия пострадавшего.

4. До момента передачи его бригаде скорой медицинской помощи.

Вопрос 6.

Пострадавший внезапно потерял сознание. Дыхание присутствует. Что необходимо сделать в первую очередь?

1. Следует уложить пострадавшего в устойчивое боковое положение (позу восстановления, стабильное боковое положение).

2. Для профилактики возможного вдыхания рвотных масс необходимо уложить пострадавшего на живот.

3. Для профилактики возможного вдыхания рвотных масс следует повернуть голову пострадавшего набок.

4. Для скорейшего восстановления сознания необходимо надавить пострадавшему на болевые точки (угол нижней челюсти, верхняя губа и т.д.).

5. Следует дать понюхать нашатырный спирт на ватке.

6. Необходимо придать положение на спине с приподнятыми ногами для обеспечения лучшего кровоснабжения головного мозга пострадавшего.

Вопрос 7.

Какова основная цель обзорного осмотра пострадавшего?

1. Оценить его общее состояние.

2. Обнаружить явные признаки наружного кровотечения (прежде всего, артериального).

3. Попытаться обнаружить ранения различных областей тела.

4. Определить, нуждается ли пострадавший в оказании первой помощи.

Вопрос 8.

С чего Вы начнете оказание первой помощи пострадавшему с закупоркой инородным телом верхних дыхательных путей?

1. Попытаетесь удалить инородное тело резким ударом в верхнюю часть живота.

2. Спросите пострадавшего: "Вы подавились? Разговаривать можете?".

3. Нанесете несколько ударов в межлопаточную область, наклонив пострадавшего вперед.

4. Вызовете скорую медицинскую помощь.

5. Попытаетесь вызвать рвоту у пострадавшего, надавив двумя пальцами на корень языка.

6. Выясните у пострадавшего, чем он подавился.

Вопрос 9.

От чего зависит выбор способа переноски пострадавшего при оказании первой помощи?

1. От наличия средств переноски (носилок, строп) пострадавших.

2. От предполагаемой дальности переноски.

3. От желания пострадавшего.

4. От количества участников оказания первой помощи, их физических возможностей и характера травм.

Вопрос 10.

Что Вы сделаете для оценки состояния пострадавшего, при наличии у него признаков сознания, в первую очередь?

1. Произведете осмотр на наличие у него кровотечения и по возможности остановить его.

2. Опросите пострадавшего и выясните обстоятельства травмы.

3. Дадите понюхать ему нашатырный спирт для предупреждения потери сознания.

4. Попытаетесь успокоить пострадавшего, предложите ему воды.

**Тест для контроля знаний по теме "Оказание**

**первой помощи при наружных кровотечениях и травмах":**

Вопрос 1.

Что является признаком венозного кровотечения?

1. Струя крови темного (темно-вишневого) цвета, разной интенсивности.

2. Кровь вытекает из раны по капле.

3. Алая пульсирующая струя крови.

4. Выделение темной крови со всей поверхности раны.

Вопрос 2.

Что Вы сделаете для остановки кровотечения методом максимального сгибания конечности?

1. Наложите кровоостанавливающий жгут на область сустава, после чего согнете конечность в суставе и зафиксируете вручную или другим способом (бинтом, брючным ремнем и т.д.).

2. Вложите в область сустава 1 - 2 бинта или свернутую валиком одежду, конечность согнете и зафиксируете руками, жгутом, несколькими турами бинта или подручными средствами.

3. Наложите на рану давящую повязку, после чего согнете конечность в суставе и зафиксируете.

4. Согнете конечность в суставе, зафиксируете табельными или подручными средствами, для усиления эффекта вложите в область сустава твердый предмет (металлическую трубу, кусок дерева и т.д.).

Вопрос 3.

На какое время можно ослаблять (снимать) кровоостанавливающий жгут?

1. 10 минут.

2. 15 минут.

3. 1 - 2 минуты.

Вопрос 4.

Какую первую помощь Вы окажете пострадавшему с травмой живота, сопровождающейся выпадением внутренних органов?

1. Попытаетесь вправить выпавшие органы.

2. Оставите выпавшие органы снаружи.

3. Накроете выпавшие органы влажной, чистой тканью.

4. Если у пострадавшего остановилось дыхание, сделаете ему искусственное дыхание.

Вопрос 5.

После того как Вы произвели наложение кровоостанавливающего жгута, что необходимо сделать с травмированной конечностью?

1. Укутать.

2. Обездвижить и укутать.

3. Приподнять, обездвижить и укутать.

4. Обездвижить.

Вопрос 6.

Что Вы предпримите, если у пострадавшего имеются признаки артериального кровотечения?

1. Осуществите прямое давление на рану, при отсутствии эффекта - выполните пальцевое прижатие артерии и наложите кровоостанавливающий жгут.

2. Выполните наложение кровоостанавливающего жгута, на рану наложите давящую повязку.

3. Осуществите пальцевое прижатие артерии, наложите кровоостанавливающий жгут выше раны.

4. Осуществите прямое давление на рану, при отсутствии эффекта - выполните пальцевое прижатие артерии и наложите кровоостанавливающий жгут, на рану наложите давящую повязку.

Вопрос 7.

При подробном осмотре у пострадавшего обнаружена рана на голове с обильным кровотечением темной кровью, пострадавший в сознании. С чего Вы начнете оказывать первую помощь?

1. Положите на рану салфетку марлевую из аптечки, аккуратно придавите.

2. Придадите пострадавшему устойчивое боковое положение.

3. Приложите холод к голове пострадавшего.

4. Вызовите скорую медицинскую помощь.

5. Наложите на голову повязку типа "чепчик".

Вопрос 8.

Пострадавшему с ранением плеча и сильным венозным кровотечением была наложена давящая повязка на рану. Спустя 10 - 15 минут повязка пропиталась кровью. Что следует сделать?

1. Удалить старую повязку, наложив на ее место новую.

2. Наложить новую повязку поверх старой, пропитанной кровью.

3. Не трогая старую повязку, наложить кровоостанавливающий жгут.

4. Сняв старую повязку, плотно затампонировать рану салфетками марлевыми, после чего повторно наложить давящую повязку

Вопрос 9.

У пострадавшего признаки артериального кровотечения из области запястья.

Какую первую помощь Вы окажете ему в первую очередь?

1. Выполнить прямое давление на рану, наложить давящую повязку.

2. Наложить кровоостанавливающий жгут ближе к ране.

3. Вложить бинт в локтевую ямку и выполнить максимальное сгибание конечности в суставе.

Вопрос 10.

Каковы признаки внутреннего кровотечения?

1. Учащенный слабый пульс.

2. Тошнота и рвота.

3. Чувство жажды.

4. Частое дыхание.

5. Слабость, головокружение.

6. Все перечисленное.

7. Ничего из перечисленного.



|  |  |
| --- | --- |
| **Оценка** | **Количество правильных ответов** |
| «отлично» | 10 правильных ответов из 10 предложенных вопросов (100%) |
| «хорошо» | 8-9 правильных ответов из 10 предложенных вопросов  (80-90%) |
| «удовлетворительно» | 6-7 правильных ответов из 10 предложенных вопросов  (60-70%) |
| «неудовлетворительно» | Менее 6 правильных ответов из 10 предложенных вопросов  (менее 60%) |