

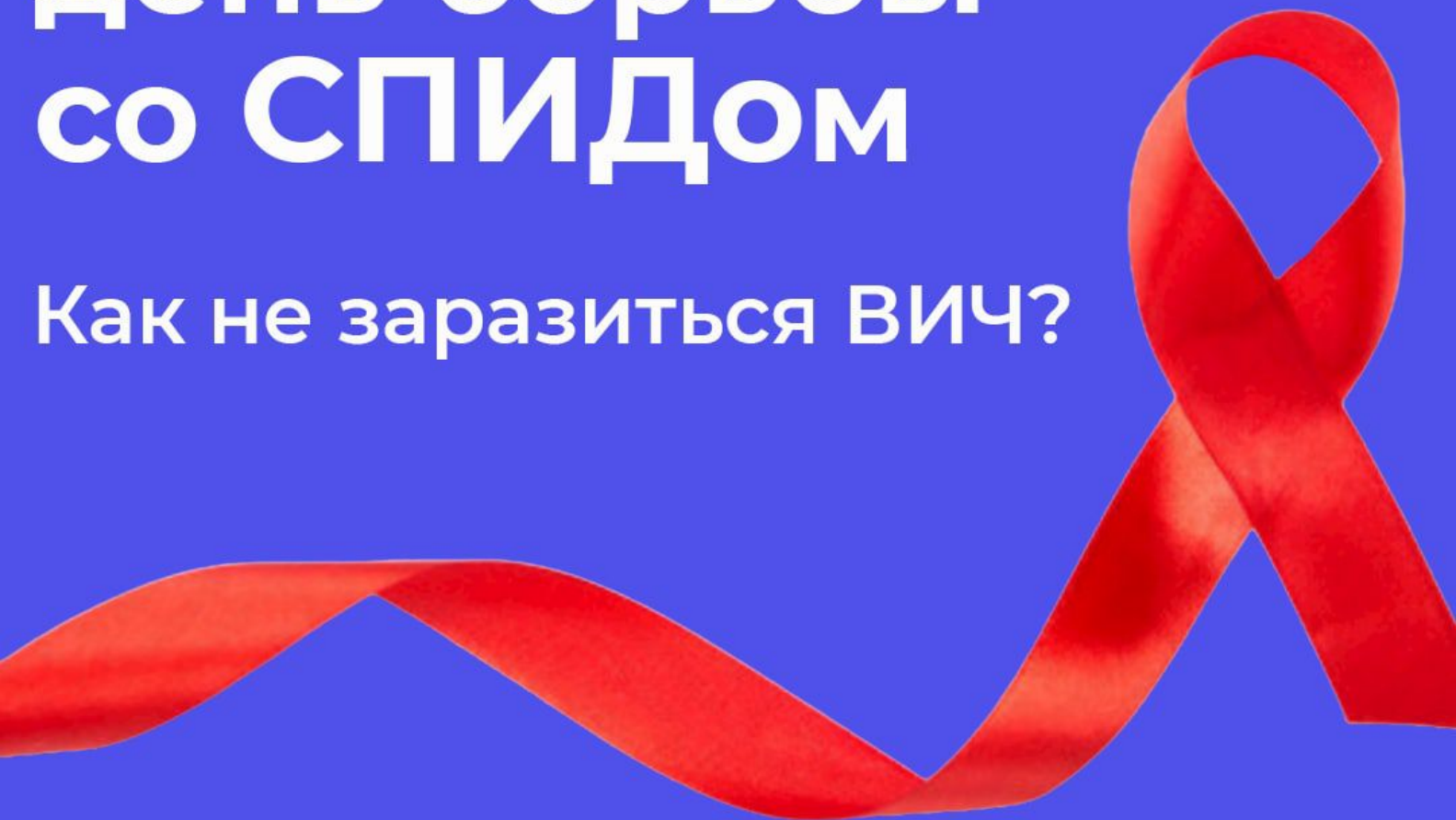
1 ДЕКАБРЯ



Служба  
здоровья

# Всемирный день борьбы со СПИДом

Как не заразиться ВИЧ?



# КАК ИЗБЕЖАТЬ ВИЧ?



## Использование презерватива

**НЕЗАЩИЩЁННЫЙ СЕКС** - причина семи из десяти новых случаев заражения ВИЧ. **ПРЕЗЕРВАТИВ** - единственное средство контрацепции, которое предохраняет не только от нежелательной беременности, но и от ВИЧ.

## Отказ от опасных инъекций

Самый верный способ заразиться ВИЧ - **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОБЩИХ ШПРИЦОВ** и ёмкостей при приёме инъекционных наркотиков. Однако избегать следует не только этого, но и любых нелегальных манипуляций с вашим телом - скажем, **НАНЕСЕНИЯ ТАТУИРОВОК** в салонах без специальных лицензий.





Служба  
здоровья

# КАК НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ

ТОЛЬКО 4 биологические жидкости человека  
могут передавать ВИЧ:

КРОВЬ  
СПЕРМА  
ВАГИНАЛЬНЫЙ СЕКРЕТ  
МАТЕРИНСКОЕ МОЛОКО



для инфицирующей дозы ВИЧ были бы  
нужны:

СЛЮНЫ - трёхлитровая банка  
ПОТА - уже ванна  
СЛЁЗ - целый бассейн



# КАК НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ?



ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЙ  
ПУТЬ



ПРИКОСНОВЕНИЯ И  
ПОЦЕЛУИ



ОБЩИЙ БЫТ



СЕКС С ПРЕЗЕРВАТИВОМ

# КАК НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ?



УКУС КОМАРА



МИФИЧЕСКИЕ  
ВИЧ-ТЕРРОРИСТЫ

РЕГУЛЯРНО ПОСЕЩАЙТЕ ВРАЧА ДЛЯ  
ПРОВЕРКИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ  
И ЕЖЕГОДНО ПРОХОДИТЕ  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ.



Служба  
здоровья

## ГДЕ МОЖНО БЕСПЛАТНО ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ?

**ГБУЗ РЕСПУБЛИКИ КОМИ  
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО  
СПИДОМ И ИНФЕКЦИОННЫМИ  
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ»**

АДРЕС: Г. СЫКТЫВКАР, УЛ. ПУШКИНА, Д. 103

ТЕЛЕФОНЫ: +7 (8212) 22-98-26, +7 (8212) 22-98-22

EMAIL: KOMIAIDS@MAIL.RU

САЙТ: WWW.KOMI-AIDS.RU