МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КОМИ

Приоритетные направления реализации регионального проекта «ФОРМИРОВАНИЕ СИСТЕМЫ МОТИВАЦИИ ГРАЖДАН К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ, ВКЛЮЧАЯ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ И ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК» (Укрепление общественного здоровья)

Главный врач
ГУ «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер»
Виталий Ломов

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КОМИ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ДЕМОГРАФИЯ»

Национальный проект (5 федеральных проектов) в структуре майского указа президента, является одним из ключевых, он формирует потенциальные возможности для реализации всех остальных национальных проектов.

Финансовая поддержка семей при рождении детей

Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения **(Старшее поколение)**

Создание условий для осуществления трудовой деятельности женщин с детьми, включая ликвидацию очереди в ясли для детей до трех лет

Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (***Укрепление общественного здоровья***)

Создание для всех категорий и групп населения условий для занятий физической культурой и спортом, массовым спортом, в том числе повышение уровня обеспеченности населения объектами спорта, а также подготовка спортивного резерва **(Спорт-норма жизни)**

ОСНОВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Увеличить ожидаемую продолжительность здоровой жизни до 67 лет
- Увеличить суммарный коэффициент рождаемости (с 1,6 на 1 женщину в 2018 году до 1,7 детей в 2024 году)
- Увеличить долю граждан, ведущих здоровый образ жизни (с 1718 тыс. чел в 2018 году до 2997 тыс. чел в 2024 году)
- Увеличить долю граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом (с 37,6 в 2018 году до 55% в 2024 году).

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КОМИ

ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Здоровье на 85% зависит от факторов внешнего мира

и всего на 15% от генома «экосистемы» самого человека

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КОМИ

УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

ЦЕЛЬ: обеспечение к 2024 году увеличения доли граждан, ведущих здоровый образ жизни.

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- Формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание (в том числе ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя. Развитие инфраструктуры общественного здоровья, повышение обеспеченности кадрами в сфере общественного здоровья.

- Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья.

- Разработка и внедрение программ укрепления здоровья на рабочем месте (корпоративных программ укрепления здоровья)

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КОМИ

ПОКАЗАТЕЛИ ПРОЕКТА

РЕЗУЛЬТАТЫ

СНИЖЕНИЕ

Розничные продажи сигарет и папирос на душу населения (тысяч штук)		Розничные продажи алкоголя на душу населения (в литрах)		Смертность мужчин в возрасте 16-59 лет (на 100 тыс. населения)		Смертность женщин в возрасте 16-54 лет (на 100 тыс. населения)	
2017	2024	2017	2024	2017	2024	2017	2024
2,05	1,7	9,5	9,2	888,0	649	259,3	232,8

УВЕЛИЧЕНИЕ

Обращаемость в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни (тысяч человек)	
2017	2024
2,5	4,5

ДОСТИЖЕНИЕ ЦЕЛЕЙ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ»

- увеличению ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет;
- увеличение обращаемости в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни, в том числе увеличение числа лиц, которым рекомендованы индивидуальные планы по здоровому образу жизни;
- увеличение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет к 2024 году;
- увеличение суммарного коэффициента рождаемости;
- увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КОМИ

ЦЕНТРЫ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

«Мы хотим переструктурировать центры здоровья. Их у нас много в стране. Они свою роль внесли, безусловно, но мы хотим из них сделать центры общественного здоровья - муниципальные центры, которые создавали бы многопрофильные программы - «здоровый город», «здоровый муниципалитет», «здоровое село», где все грани формирования здоровья присутствовали».

Центры общественного здоровья должны стать пунктами методологической поддержки в части реализации программ общественного здоровья с использованием современных коммуникационных форматов.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- Реализация на территории муниципального образования программ по профилактике неинфекционных заболеваний (НИЗ) и формированию здорового образа жизни (ЗОЖ), которые будут включать мероприятий по снижению действия основных факторов риска НИЗ, первичной профилактике заболеваний полости рта, а также мероприятий, направленных на профилактику заболеваний репродуктивной сферы у мужчин;
- Организация межведомственного взаимодействия по вопросам формирования ЗОЖ;
- Проведение массовых мероприятий, акций, конференций, посвященных пропаганде принципов ЗОЖ;
- Внедрение в практику современных достижений в области профилактики НИЗ и формирования ЗОЖ;
- Внедрение стратегии работы с предприятиями общественного питания, корпоративным сектором и муниципальными властями, включая участие в планировании городской среды.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КОМИ

СЛУЖБА МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

1 центр медицинской профилактики
(г. Сыктывкар в структуре ГУ «РВФД»)

8 отделений медицинской профилактики
(г. Сыктывкар - 3, г. Ухта, г. Воркута, г. Инта, г. Печора, г. Усинск,);

26 кабинетов медицинской профилактики
(Сыктывкар - 6; Сосногорский - 3, Корткерос - 2, Усть-Вымский - 2 в остальных районах по одному);

3 Центра здоровья для взрослых
(Сыктывкар, Ухта, Воркута).

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КОМИ

ИЗМЕНЕНИЕ СТРУКТУРЫ

Факт ЦМП 2019 год	Структура регионального центра медицинской профилактики в Приказе МЗ РФ №683н от 30.09.2015	Структура регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики Новое!
1. Отдел межведомственных связей, организации и проведения мероприятий в области профилактики ХНИЗ, формирования ЗОЖ, гигиенического обучения и воспитания.	1. Отдел межведомственных связей и комплексных программ профилактики	1. Отдел анализа и стратегического планирования
2. Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы и мониторинга здоровья.	2. Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы	2. Отдел межведомственного взаимодействия, коммуникационных и общественных проектов
3. Отдел подготовки и тиражирования медицинских и информационных материалов.	3. Отдел подготовки и тиражирования	3. Отдел мониторинга факторов риска
	4. Отдел мониторинга здоровья	4. Отдел разработки, реализации и оценки корпоративных программ
4. Консультативно-оздоровительный отдел.	5. Отдел консультативно-оздоровительный	5. Отдел муниципальных программ общественного здоровья
	6. Отдел организации и проведения мероприятий в области гигиенического обучения и воспитания	6. Отдел организации медицинской профилактики
16,5 ставок	39,5 ставок	45,5

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КОМИ

ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ

«Мы стараемся, чтобы это была яркая короткая информация для детей, для молодежи, для людей других возрастных групп — разная, интернет-ролики, видеоролики для телевизионных каналов, аудиоролики, когда ты едешь в машине. Это должно проходить как рефрен (главная тема) в течение всего рабочего дня».

Информационно-коммуникационная кампания

Минздрав устал предупреждать.
Теперь он утверждает – «Ты сильнее».

пропаганда сокращения потребления алкоголя

пропаганда сокращения потребления табака

пропаганда ответственного отношения к рациону питания

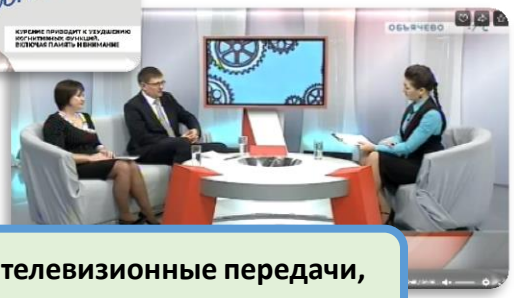
пропаганда ответственного отношения к репродуктивному здоровью

Население

Сохранение здоровья

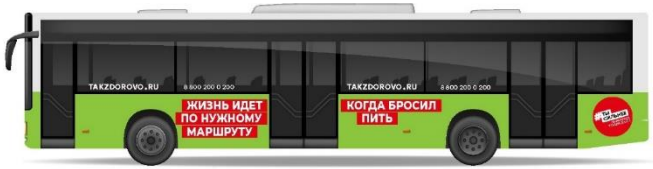
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КОМИ

ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ



Социальная реклама, телевизионные передачи, сюжеты на региональном телевидении

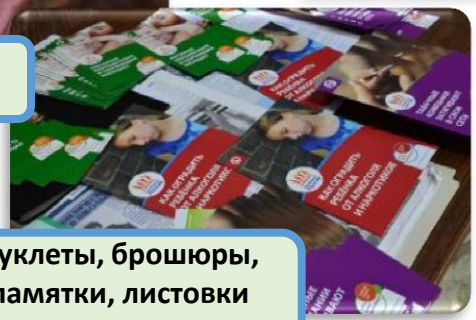
Газеты



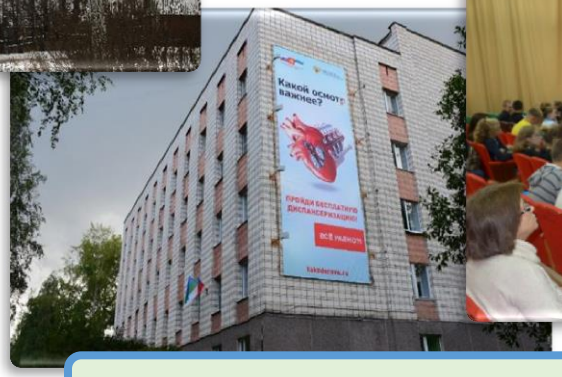
Автобусы здоровья

Выставки и массовые акции

Школы здоровья



Буклеты, брошюры, памятки, листовки для населения



Наружная реклама

Лекции

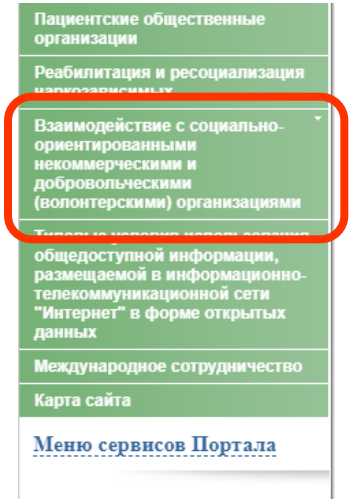
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КОМИ

ПРИВЛЕЧЕНИЕ СОЦИАЛЬНО ОРИЕНТИРОВАННЫХ НЕКОММЕРЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ И ВОЛОНТЕРСКИХ ДВИЖЕНИЙ

«Отдельная роль у некоммерческих организаций, которые также должны быть активно вовлечены в укрепление здоровья, иными словами, наша главная задача — совместно с профессиональными и пациентскими сообществами, другими органами власти и регионами выстроить единую систему общественного здоровья в нашей стране».

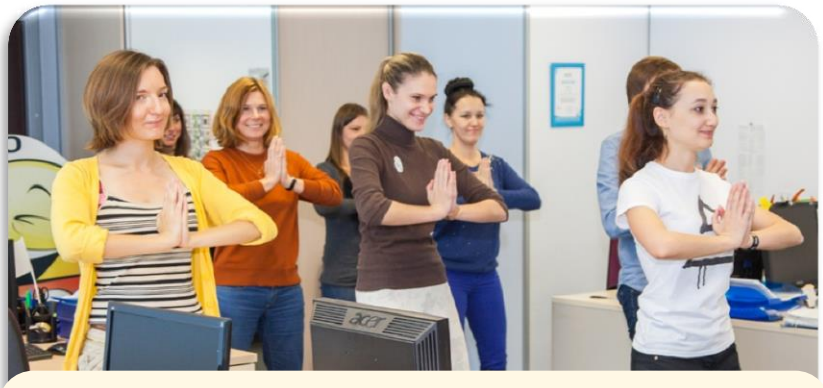
Постановление Правительства Республики Коми от 30 января 2018 г. №46 «Об утверждении порядка предоставления субсидий за счет средств республиканского бюджета Республики Коми некоммерческим организациям, не являющимся государственными учреждениями, осуществляющим свою деятельность на территории Республики Коми в сфере здравоохранения».

Информация об объявлении конкурсов размещена на сайте Министерства здравоохранения Республики Коми в подразделе «Взаимодействие с социально-ориентированными некоммерческими и добровольческими (волонтерскими) организациями»



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КОМИ

КОРПОРАТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ



Программы здоровья на рабочем месте рекомендованы:

Оттавской хартией 1986 г. по укреплению здоровья

Джакартской декларацией 1997 г. по введению системы укрепления здоровьем в XXI век

Бангкокской хартией 2005 г. по укреплению здоровья в глобализованном мире и др.

Начиная с 1990 гг в экономически развитых странах 40-80% средних и крупных компаний реализуют программы укрепления здоровья на рабочем месте

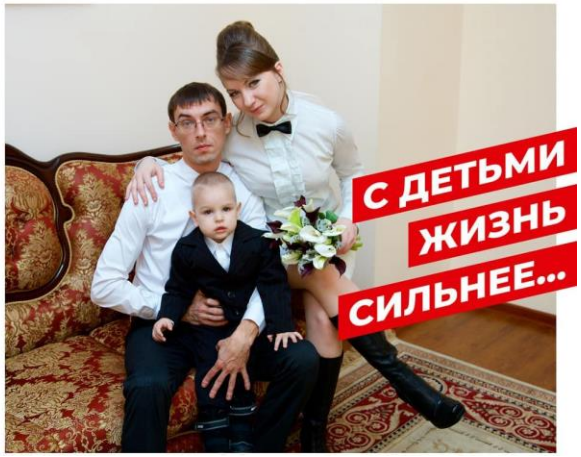
НАПРАВЛЕНИЯ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММЫ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

- создание условий для ведения и продвижения здорового образа жизни;
- снижение действия факторов риска НИЗ (профилактика курения и помощь в отказе от табака; расширение физической активности; снижение уровня стресса; продвижение принципов здорового питания);
- проведение скрининга и раннего выявления заболеваний, вовлечение работников в программы по укреплению здоровья на рабочем месте, а также в программы, реализуемые региональным и/или муниципальным центром общественного здоровья.

МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ КОМИ

Корпоративные программы по укреплению здоровья работников

КЕЙСЫ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СОТРУДНИКОВ

Корпоративные модельные программы УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ РАБОТАЮЩИХ

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!