

Как вы к себе относитесь?

1. Как часто вас терзают: мысли, что вам не следовало бы говорить или делать что-то?

а) очень часто — 1 балл; б) иногда — 3 балла; в) никогда — 5 баллов.

2. Если вы общаетесь с остроумным человеком, вы:

а) постараетесь победить его в остроумии — 5 баллов;

б) не будете ввязываться в соревнование, а отдавая ему должное, выйдете из разговора - 1;

в) поддержите беседу и попытаете запомнить его шутки, чтобы потом пересказать знакомым — 3 балла.

3. Выберите одно из мнений, вам близкое:

а) то, что многим кажется везением, на самом деле — результат упорного труда — 5 баллов;

б) успехи зачастую зависят от счастливого стечения обстоятельств — 1 балл;

в) в сложной ситуации — главное не упорство или везение, а человек, который сможет ободрить и утешить — 3 балла. -

4. Вам показали шарж или пародию на вас. Вы:

а) рассмеетесь и обрадуетесь тому, что в вас есть что-то оригинальное — 3 балла;

б) тоже попытаетесь найти смешное в вашем партнере и высмеять его — 4 балла;

в) обидитесь, но не подадите вида — 1 балл;

г) уйдете, хлопнув дверью — 5 баллов.

5. Вы всегда спешите, вам не хватает времени или вы беретесь за выполнение заданий, которые вам “е под силу:

а) да — 1 балл;

б) нет — 5 баллов;

в) не знаю—3 балла.

6. Вы выбираете духи в подарок подруге. Купите:

а) духи, которые нравятся вам — 5 баллов;

б) духи, которым, как вы думаете, будет рада подруга, хотя вам лично они не нравятся — 3 балла;

в) духи, которые рекламировали в недавней телепередаче — 1 балл.

7. Вы любите представлять себе различные ситуации, в которых вы ведете себя совершенно иначе, чем в жизни?

а) да — 1 балл;

б) нет — 5 баллов;

в) не знаю — 3 балла.

8. Задевает ли вас, когда ваша коллега (особенно молодые) добиваются большего успеха, чем вы?

а) да — 1 балл;

б) нет — 5 баллов

в) иногда — 3 балла;

9. Доставляет ли вам удовольствие возражать кому—либо?

- а) да 5 баллов
- б) нет — 1 балл;
- в) не знаю — 3 балла.

10. Закройте глаза и попытайтесь представить себе три цвета подряд:

- а) голубой — 1 балл;
- б) желтый — 3 балла;
- в) красный — 5 баллов.

Какой цвет вы видели наиболее ярко?

Подсчитайте свои баллы.

50—38 баллов. Вы довольны собой и уверены в себе. У вас большая потребность доминировать над людьми, любите подчеркивать свое выделять свое мнение. Вам безразлично то, что о вас говорят, но сами имеете склонность критиковать других. Чем больше у вас баллов, тем больше вам ПОДХОДИТ определение: «Вы любите себя, но не любите других». Но у вас есть еще один недостаток: слишком серьезно к себе относитесь, не принимаете никакой критической информации. И даже если результаты теста вам не понравятся, скорее всего, вы «защититесь» от них утверждением «все врут календари». Что ж, пусть это вас успокоит...

37—24 балла. Вы живете в согласии с собой, знаете себя и можете себе доверять. Обладаете ценным умением находить выход из трудных ситуаций как личного характера, так и во взаимоотношениях с людьми. Формулу вашего отношения к себе и окружающим можно выразить словами: «Доволен собой, доволен другими». У вас нормальная здоровая самооценка, вы умеете быть для себя поддержкой и источником СИЛЫ И, что самое главное, не за счет других.

23—10 баллов. Очевидно, вы недовольны собой, вас мучают сомнения и неудовлетворенность своим интеллектом, способностями, достижениями, своей внешностью, возрастом, полом? ... Остановитесь! Кто сказал, что любить себя — плохо? Кто внушил вам, что думающий человек должен быть постоянно собой недоволен? Разумеется, никто не требует от вас самодовольства, но вы должны принимать себя, уважать себя, поддерживать в себе этот огонек.

Какая вы хозяйка?

Конечно, это шуточная анкета. И все-таки, почему бы не проверить свои способности в ведении домашнего хозяйства? Итак, приглашаем вас ответить на следующие вопросы.

1. допустим, ЧТО у вас нет холодильника, телевизора, стиральной машины и нового пальто, а приобрести можете лишь одну из названных вещей. Что бы вы купили?

- а) холодильник — 30 очков;
- б) телевизор — 5 очков;
- в) стиральную машину — 20 очков;
- г) пальто — 10 очков.

2. Часто ли вы заглядываете в шкаф, чтобы навести там порядок? 20 10

3. Делаете ли вы дома еженедельную уборку в один и тот же день? 20 5

4. Когда приходят гости, возитесь ли на кухне? 8 20

5. Хватает ли у вас смелости познакомиться с гостями подгоревший пирог? 10 20

6. доставляет ли вам удовольствие обед, приготовленный вами? 15 6

7. Собираясь в магазин, составляете ли заранее список необходимых покупок? 20 3

8. Есть ли у вас свое фирменное блюдо? 15 8

9. Собираете ли кулинарные рецепты из журналов? 12 6

10. Муж помогает вам в хозяйстве?

11. Имеет ли каждая кастрюля в вашей кухне свое постоянное место?

12. Считаете ли вы, что холодильник самая необходимая вещь в хозяйстве?

До 155 очков. К сожалению, вы неважная хозяйка, не умеете дорожить своим временем.

156—185 очков. Вы трудолюбивы и организованы. А если время от времени что-то не ладится в хозяйстве, в этом виноваты ваши домочадцы не приучили их к порядку. Все брали на себя. Подумайте, как поправить дело.

От 186 очков и выше. Ваш дом идеален! Вы постоянно что-то стираете, чистите, полируете. Но, увы... Женщина, которая видит в домашней работе единственную цель своей жизни, не заслуживает звания хорошей хозяйки. Остановитесь! Пол и так блестит, как зеркало, в доме — НИ пылинки.

Вспомните же наконец о театре, книгах!