



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГПОУ «САТ»
И.В. Юрецкая
2018 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ ОБУЧАЮЩИХСЯ ГПОУ «СЫКТЫВКАРСКИЙ АВТОМЕХАНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ» В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ

- Проезжую часть переходить только в установленных местах по пешеходным переходам, убедившись в том, что приближающийся транспорт слева и справа пропускает вас. Никогда не выбегайте на дорогу перед приближающимся автомобилем - водитель не может остановить машину сразу.
- Выйдя из автобуса, не выбегайте из-за него на дорогу. Подождите, пока он отъедет, и только потом, убедившись в отсутствии машин, переходите дорогу.
- Нельзя выезжать на проезжую часть, на скейтах и роликовых коньках.
- По загородной дороге пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств, в темное время суток одевать одежду со светоотражающими элементами.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ ЕЗДЫ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

Велосипед должен быть оборудован световыми приборами – световозвращающими катафотами (впереди, сзади, на колёсах). Перед выездом из дома обязательно:

- проверьте исправность тормозов велосипеда;
- наденьте яркую одежду со светоотражающими полосками (будете более заметны на дороге);
- ездите в шлеме (защитит вас от травм головы при падениях).

Знайте и соблюдайте правила дорожного движения! Подчиняйтесь сигналам светофоров, требованиям дорожной разметки, дорожных знаков. Притормаживайте перед перекрестками, не выскакивайте на перекресток из-за машин, как только загорелся зелёный свет, так как есть риск столкнуться с машиной, доезжающей на желтый свет.

При движении по дорогам следует заблаговременно показывать руками специальные знаки для других участников движения. Так вы предупредит других участников движения о том, что вы собираетесь делать: (поворот направо (или перестройка в правый ряд) – вытянутая в сторону правая рука; поворот налево (или перестройка в левый ряд) – вытянутая в сторону левая рука; остановка – поднятая вверх левая или правая рука).

Не катайтесь в наушниках! Вы должны слышать все, что происходит вокруг.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ

- Перед тем как отправиться в лес, предупредите своих близких, куда именно вы собираетесь. Зарядите мобильный телефон.
- Запаситесь спичками в сухом коробке, часами и компасом.
- Воду и еду берите с запасом, на всякий случай, если вы задержитесь.
- Ваша одежда должна быть яркой, желательно со светоотражающими элементами.
- Наметьте свой маршрут и старайтесь не уходить от него далеко.
- Если ваш родственник или друг потеряется, немедленно вызовите спасательную группу. Не пытайтесь искать самостоятельно, вы можете затоптать следы, по которым спасатели будут искать пропавшего человека.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО КУПАНИЯ

- Купаться рекомендуется в специально отведенных для этого местах (пляжах), желательно утром и вечером, когда нет активного солнца. Купаться желательно в безветренную солнечную погоду при температуре воды от +18° С.
- Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь! После приема пищи рекомендуется сделать перерыв в купании на 1,5 – 2 часа!
- Избегайте купания в одиночестве, так как в случае беды некого будет позвать на помощь.

ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ ЗВОНИТЕ ПО НОМЕРУ «112»